

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

14

15

16

17

18

LLENTIES
PAVO
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE
FRUITA

PATATA, PASTANAGA I CARBASSÓ
ABADEJO
FRUITA

CEBA, CARBASSA, MONGETA
OU
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
VEDELLA
IOGURT

21

22

23

24

25

PATATA, PASTABAGA I MONGETA
POLLASTRE
FRUITA

MONGETES BLANQUES
OU
FRUITA

SOPA D'ESTELS
VEDELLA
IOGURT

CEBA, CARBASSÓ I CARBASSA
LLUÇ
FRUITA

CREMA DE VERDURES
LLOM
FRUITA

28

29

30

PATATA, PASTANAGA, MONGETA
BACALLÀ
IOGURT

CREMA DE VERDURES
LLOM
FRUITA

SOPA D'AU
POLLASTRE
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies

QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina. El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT

menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



Si hem dinat:

Cereals, fècules o llegums
Verdures
Carn
Peix
Ou
Fruita
Lactis

Podem Sopar:

Hortalisses crues o llegums cuites
Cereals o fècules
Peix o ou
Carn magra o ou
Peix o carn magra
Lactis o fruita
Fruita

Notes:

Scolarest