

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

SOPA D'ESTELS  
LLUÇ  
IOGURT

2

CEBA PASTANAGA I CARBASSÓ  
OU  
FRUITA

3

LLENTIES  
VEDELLA  
FRUITA

6

CIGRONS  
LLUÇ  
FRUITA

7

PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRE  
POLLASTRE  
FRUITA

8

SOPA DE LLETRES  
LLOM  
IOGURT

9

CREMA DE CARBASSÓ  
OU  
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES  
VEDELLA  
FRUITA

13

SOPA D'ESTELS  
POLLASTRE  
FRUITA

14

LLENTIES  
LLUÇ  
FRUITA

15

PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRE  
OU  
FRUITA

16

MONGETES BLANQUES  
LLOM  
IOGURT

17

CEBA, PASTANAGA I CARBASSÓ  
VEDELLA  
FRUITA

20

SOPA D'ESTELS  
LLUÇ  
IOGURT

21

CEBA PASTANAGA I CARBASSÓ  
OU  
FRUITA

22

LLENTIES  
VEDELLA  
FRUITA

23

PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRE  
POLLASTRE  
FRUITA

24

CREMA DE CARBASSÓ  
LLOM  
FRUITA

27

CIGRONS  
LLUÇ  
FRUITA

28

PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRE  
VEDELLA  
FRUITA

29

LLENTIES  
OU  
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES  
LLOM  
IOGURT

31

SOPA D'ESTELS  
POLLASTRE  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

GROW  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest