

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

648 Kcal. P.: 21 HC.: 48 L.: 30 G.: 8

PAELLA DE PEIX  
POLLASTRE ROSTIT  
PATATES A DAUS  
FRUITA

2

675 Kcal. P.: 8 HC.: 33 L.: 56 G.: 11

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
SAN JACOBO  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT

5

640 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 36 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES  
SALSITXES DE POLLASTRE  
SALSA DE TOMÀQUET  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

6

803 Kcal. P.: 10 HC.: 50 L.: 37 G.: 6

FIDEUÀ DE PEIX  
CROQUETES DE PERNIL  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

7

696 Kcal. P.: 18 HC.: 32 L.: 49 G.: 13

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
SEITONS A L'ANDALUSA  
TOMÀQUET A DAUS  
GELAT

8

687 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 43 G.: 11

CREMA DE CARBASSA  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES A  
DAUS  
FRUITA

9

960 Kcal. P.: 11 HC.: 39 L.: 50 G.: 10

ARRÒS A LA CUBANA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT DE SABOR

12

609 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 32 G.: 5

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I  
BLAT DE MORO  
FRUITA

13

758 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 35 G.: 10

PAELLA DE PEIX  
ESTOFAT DE GALL D'INDI  
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE  
MORO  
XOCOLATA AMB GALETES

14

726 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 38 G.: 8

ESPAGUETIS BOLONYESA  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

849 Kcal. P.: 14 HC.: 31 L.: 53 G.: 15

AMANIDA ALEMANYA  
MANDONGUILLES AMB SALSA  
PATATES A DAUS  
NATILLES

16

665 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 51 G.: 8

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB  
PERNIL  
NUGGETS DE POLLASTRE  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

19

721 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 39 G.: 11

EMPEDRAT DE CIGRONS  
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA I  
PATATA AL CALIU  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

20

722 Kcal. P.: 12 HC.: 32 L.: 54 G.: 12

AMANIDA OLIVIER (PATATA,  
PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA  
TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I  
MAIONESA)  
PIZZA  
IOGURT NATURAL

21

673 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 36 G.: 8

MACARRONS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE RATLLAT  
TRUITA DE CARBASSÓ  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

22

760 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 47 G.: 15

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS  
HAMBURGUESA COMPLETA  
PATATES FREGIDES  
GELAT

□

□

□

□

□

□

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

NOTES: **Legenda:** Kcal.: Kilocalories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest