

MENÚ ESCOLAR CATALUNYA (CLÀSSIC)

Juny - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

SOPA D'ESTELS
VEDELLA
FRUITA

2

PÈSOL I PATATA
LLOM
IOGURT

5

CIGRONS
LLUÇ
FRUITA

6

PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRE
VEDELLA
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSA
OU
FRUITA

8

MONGETES BLANQUES
LLOM
IOGURT

9

SOPA D'ESTELS
POLLASTRE
FRUITA

12

CARBASSÓ, CEBA I PASTANAGA
OU
FRUITA

13

LLENTIES
VEDELLA
FRUITA

14

PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRE
POLLASTRE
FRUITA

15

CREMA DE CARBASSÓ
LLOM
FRUITA

16

SOPA D'ESTELS
LLUÇ
IOGURT

19

PATATA, PASTANAGA I MONGETA TENDRE
VEDELLA
FRUITA

20

LLENTIES
OU
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES
LLOM
IOGURT

22

SOPA D'ESTELS
POLLASTRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

GROW
FOOD
BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest